

Vorbereitung SGMB Winter 2026

Januar	Februar	März
1 Do Neujahr	1 So VfR Wenings (H/KR Wö) Beide Mannschaften 13/15 Uhr	1 So Nachholspiele KOL/B (H/ Melb) Bei Absage/Wetter Test s. unten
2 Fr	2 Mo	2 Mo SG Ob.-Lais/Lissb. (H/KR Wö) Beide Mannschaften 13/15 Uhr
3 Sa	3 Di Training 19.15 Uhr Kunstrasen Singberg	3 Di Training 19.15 Uhr Kunstrasen Singberg
4 So	4 Mi Training 19.15 Uhr „Fitness“ (Reithalle Bingenheim)	4 Mi
5 Mo	5 Do Training 19.15 Uhr Sportplatz Melbach (+Sitzung)	5 Do Training 19.15 Uhr Sportplatz Melbach (+Sitzung)
6 Di Heilige Drei Könige	6 Fr	6 Fr
7 Mi	7 Sa FSV Braunfels (A) 14.00 (1. M.) Ortenb. II (H/ KR Wö) 13.00 (2. M)	7 Sa
8 Do	8 So Training 11.00 Uhr Auslaufen indiv. gem. Vorgaben	8 So Start KOL-Rückrunde (H)
9 Fr	9 Mo	9 Mo
10 Sa	10 Di Training 19.15 Uhr Kunstrasen Singberg	10 Di
11 So	11 Mi Training 19.15 Uhr Lauf indiv. gem. Vorgaben (App!)	11 Mi
12 Mo	12 Do Training 19.15 Uhr Sportplatz Bingenh. (+Sitzung)	12 Do
13 Di	13 Fr	13 Fr
14 Mi	14 Sa SG Obb./Bellersh. II (H/KR Wö) 1.Mannschaft 13.00 Uhr	14 Sa
15 Do	15 So Fasching	15 So
16 Fr	16 Mo Fasching	16 Mo 12
17 Sa	17 Di Fasching	17 Di
18 So	18 Mi Spinning/Sauna fitdelio Wö. 2 Gruppen/ Uhrzeiten folgen	18 Mi
19 Mo	19 Do Training 19.15 Uhr Sportplatz Melbach (+Sitzung)	19 Do
20 Di Trainingsauftakt 19.15 Uhr Kunstrasen Singberg	20 Fr	20 Fr
21 Mi	21 Sa	21 Sa
22 Do Training 19.15 Uhr Gemeinsamer Lauf (Melbach)	22 So FC Nieder-Florstadt (A) Beide Mannschften 13/15 Uhr	22 So
23 Fr	23 Mo	23 Mo 13
24 Sa	24 Di FSG Vill/Non/Hungen (H/KR Wö) 1.Mannschaft 20.00 Uhr	24 Di
25 So	25 Mi	25 Mi
26 Mo	26 Do Training 19.15 Uhr Sportplatz Bingenh. (+Sitzung)	26 Do
27 Di Training 19.15 Uhr Kunstrasen Singberg	27 Fr	27 Fr
28 Mi Training 19.15 Uhr Lauf indiv. gem. Vorgaben (App!)	28 Sa	28 Sa
29 Do Training 20.00 Uhr Soccerhalle Linden (2h)		29 So Beginn der Sommerzeit
30 Fr		30 Mo 14
31 Sa		31 Di